

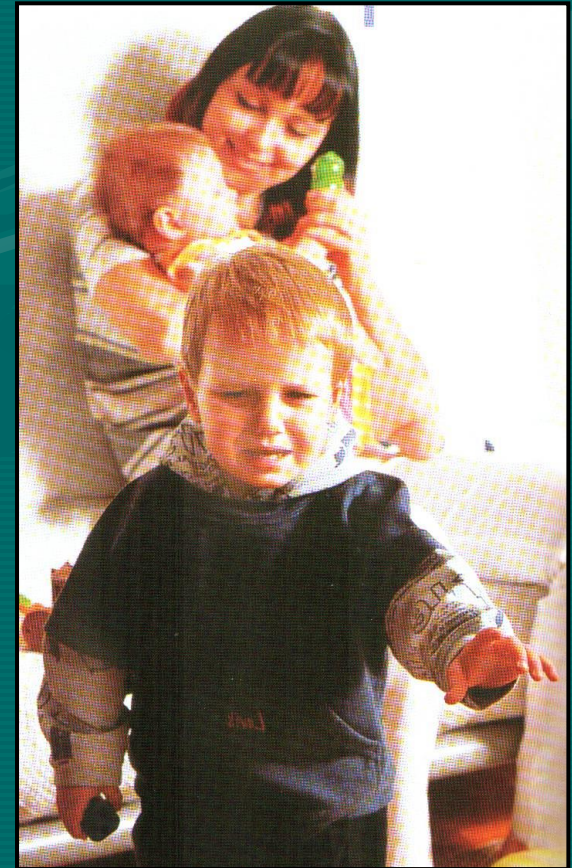
ИУБНН ВУРНЬОВУ

Помощь детям дошкольного возраста при дисгармонии в семейных отношениях

Педагог-психолог
Павлова О.А.

Посттравматический стресс у ребенка может быть вызван следующими ситуациями :

1. Развод родителей;
2. Семейные скандалы;
3. Конфликты между кровными братьями и сестрами (ревность).

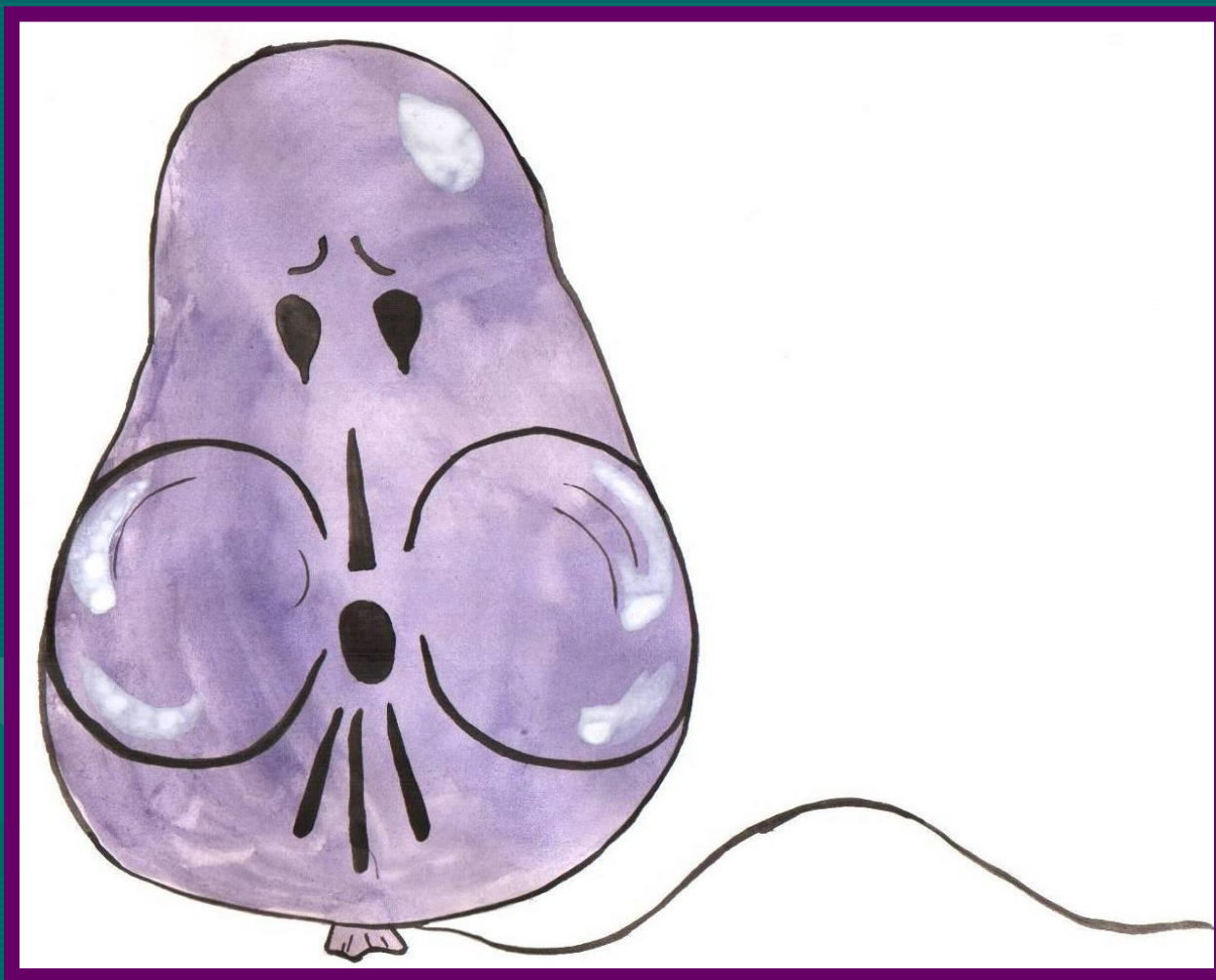


Типы поведения детей:

- **Экспрессивный тип** – ребенок не может сдерживать свои эмоции: он кричит, плачет, смеется или рыдает, дрожит, раскачивается.
- **Контролирующий тип** – ребенок «успешно» сдерживает себя, и его внешнее поведение не отличается от поведения сверстников.
- **«Шоковый» тип** – ребенок подавлен, производит впечатление человека, пребывающего в «другом мире».



"Рассерженные шаррики" (Тэмми Хорн)



Как понять, что ребенок нуждается в психологической помощи?



- Демонстрация дисгармонии в семейных отношениях в РИСУНКАХ

Как понять, что ребенок нуждается в психологической помощи?



- Ребенок дерзит, грубит, ему свойственны негативизм и непослушание.

Задача взрослых :

- заменить агрессивное поведение ребенка на безопасное;
- откорректировать его эмоциональное состояние.



Способы, помогающие детям отреагировать накопившиеся чувства и переживания:



- Сочинение историй и их проигрывание;
- Рисование, лепка;
- Игры, упражнения;
- Чтение сказок и др.

Счастливые дети бывают только
у счастливых родителей...

