

	гимнастики, лежа в постели после сна.		
2.1.3	Ходьба по доске с ребристой поверхностью и дорожкам нестандартного типа с целью закаливания и профилактики плоскостопия во всех группах.	Ежедневно	Воспитатели
2.1.4	Полоскание полости рта охлажденной кипяченой водой после приема пищи	постоянно	Воспитатели, мл.воспитатели
2.1.5.	Тематическая беседа «Правила поведения на водоемах в осенне- зимний период, в зимний период в весенний период в летний период»	раз в квартал	государственный инспектор по маломерным судам ГИМС
2.1.6	Тематические беседы из цикла «Азы здорового образа жизни» (Школа здоровья)	в течение года	педагог-психолог Центра медицинской профилактики Елена Зинова
2.2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия			
2.2.1.	Физкультурные занятия по развитию двигательной активности дошкольников (в помещении и на воздухе)	3 раза в неделю	Инструктор по ФИЗО
2.2.2	Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности: - гимнастика для глаз; - пальчиковая гимнастика; - дыхательная гимнастика; - физкультминутки	Ежедневно	воспитатели
2.2.3	Организация на открытом воздухе массового мероприятия «Туристический поход-прогулка «В гости к Осени»	сентябрь	Муз.руководители, специалисты ДОУ
2.2.4	Физкультурный досуг «Осенние старты» (подготовительные группы)	сентябрь	Инструктор по ФИЗО
2.2.5	Физкультурное развлечение с участием родителей «Спортивный батл с папами»	октябрь	Инструктор по ФИЗО
2.2.6.	Городские соревнования для детей с ОВЗ «Веселые старты»	ноябрь	Инструктор по ФИЗО
2.2.7.	Спортивный праздник для детей под. к школе групп «Первая лыжня»	декабрь	Инструктор по ФИЗО
2.2.8.	Спортивное развлечение «Мальчишка – будущий солдат»	февраль	Инструктор по ФИЗО
2.2.9.	Организация на открытом воздухе музыкально-оздоровительного	март	Специалисты ДОУ

	праздника русской культуры «Широкая Масленица»		
2.2.10	Городские соревнования по лыжным гонкам	по городскому плану	Инструктор по ФИЗО
2.2.11	Тематическая неделя «Неделя безопасности»	13-17 ноября 2023	воспитатели общеразвивающих групп
2.2.12.	Тематическая неделя «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу»	09-12.01 2024	Воспитатели групп общеразвив. направленности
3. Взаимодействия с семьей			
3.1.	Консультация «Вакцинация детей перед школой»	По плану специалиста	Медицинская сестра
3.2.	Информирование родительской общественности через официальный сайт ДОУ по вопросам детской безопасности и здоровьесбережения: <ul style="list-style-type: none"> ✓ «Правила безопасности в аквапарке»; ✓ «В случае холодов» ✓ «Памятка по предотвращению несчастных случаев на льду» ✓ «Защищаемся от клещей. Правила безопасности для детей»; ✓ «Как обеспечить информационную безопасность ребенка 7-8 лет»; 	в течение года	Заместители заведующей по воспитательной работе
3.3.	Тематические видеоролики в соцсети ВКонтакте от фельдшеров ОКБ	в течение года	зам зав по ВР